

# بررسی تأثیر برنامه مشاوره گروهی با زنان بر میزان آگاهی، نگرش و عملکرد مردان در زمینه تنظیم خانواده در مراکز بهداشتی، درمانی منتخب شهر زاهدان، سال ۱۳۸۱

- فرشته نجفی (M.S.)<sup>۱</sup>، فضل الله غفرانی پور (Ph.D.)<sup>۲</sup>، فاطمه رخشانی (Ph.D.)<sup>۳</sup>، انوشیروان کاظم‌نژاد (Ph.D.)<sup>۴</sup>.
- ۱- مربی، گروه بهداشت جامعه، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی زاهدان، زاهدان، ایران.  
۲- استادیار، گروه آموزش بهداشت، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.  
۳- استادیار، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی زاهدان، زاهدان، ایران.  
۴- دانشیار، گروه آمار، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.

## چکیده

مشارکت مردان یکی از عوامل اصلی موفقیت برنامه‌های تنظیم خانواده محسوب می‌شود و ارتباط مناسب میان زوجین یکی از پیش شرط‌های این موفقیت بشمار می‌رود. پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی از نوع قبل و بعد می‌باشد که با هدف بررسی تأثیر برنامه مشاوره گروهی با زنان بر میزان آگاهی و نگرش و عملکرد همسران آنها در زمینه تنظیم خانواده در شهر زاهدان در سال ۱۳۸۱ است. بدین منظور تعداد ۴۴ نفر از زنان دارای ۲ فرزند و بالاتر که از روش‌های پیشگیری استفاده نمی‌کردند، به روش غیرتصادفی از ۳ مرکز بهداشتی، درمانی این شهر انتخاب شدند. پس از تکمیل پرسشنامه‌ها توسط زنان و همسران آنها و تعیین نیازهای آموزشی آنها، زنان در قالب ۵ گروه ۸ نفری، در ۳ جلسه (برای هر گروه) مشاوره شرکت کردند. پس از یکماه، ارزشیابی نتایج توسط پرسشنامه و چک لیست ثبت موارد از پرونده بهداشتی، صورت گرفت. آزمون آماری T-Paired Test با  $p < 0/001$  نشان داد که تفاوت میانگین نمرات آگاهی و نگرش زنان و مردان قبل و بعد از مداخله معنی‌دار است. همچنین بعد از مداخله ۴۳٪ زوجین از یکی از روش‌های پیشگیری از بارداری استفاده می‌کردند ( $p < 0/00001$ ). لذا می‌توان نتیجه گرفت که اجرای برنامه مشاوره گروهی با زنان به منظور جلب مشارکت مردان در زمینه تنظیم خانواده کارآیی دارد و می‌توان از آن در مراکز بهداشتی، درمانی استفاده نمود.

کل واژگان: مشاوره گروهی، آگاهی، نگرش، عملکرد، تنظیم خانواده و زاهدان.

آدرس مکاتبه: فرشته نجفی، گروه بهداشت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی زاهدان، خیابان آزادی، زاهدان، ایران.

پست الکترونیک: n\_Fereshteh2001@yahoo.com