

# وضعیت سلامت روان دوران بارداری و عوامل مؤثر بر آن در زنان مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرکرد، سال ۸۱-۱۳۸۰

نسرین فروزنده (M.Sc.)<sup>۱</sup>، معصومه دل‌آرام (M.Sc.)<sup>۲</sup>، فاطمه دریس (M.Sc.)<sup>۳</sup>.

۱-مربی، گروه روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

۲-مربی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

۳-مربی، گروه آمار، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

## چکیده

دوره حاملگی و پس از آن، با تغییرات روانشناختی و فیزیولوژیک بسیار مهمی همراه است که گاهی با تغییرات پاتولوژیک نیز همراه می‌گردد؛ بنابراین لازم است تیم پزشکی قادر باشند مراجعه‌کنندگان و خانواده آنها را که مستعد ابتلاء به اختلالات روانی در طی دوره حاملگی و پس از زایمان هستند شناسایی و در مورد مراقبت‌ها و حمایت‌های این دوره آنها را راهنمایی کنند. لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی وضعیت سلامت روان دوران بارداری و عوامل مؤثر بر آن به صورت یک مطالعه توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی بر روی ۲۶۷ مادر باردار مراجعه‌کننده برای انجام مراقبت‌های دوران بارداری به مراکز بهداشتی درمانی شهرکرد انجام شد. ابزار پژوهش پرسشنامه GHQ-28 و پرسشنامه مربوط به عوامل مستعدکننده بود. برای تعیین سلامت روان، مادران باردار در سه ماهه اول، دوم و سوم حاملگی با پرسشنامه GHQ-28 بررسی شدند و برای تعیین عوامل مستعدکننده از پرسشنامه مربوط به این عوامل در سه ماهه سوم استفاده گردید. براساس نتایج حاصل میزان شیوع اختلالات روانی در سه ماهه اول ۲۹/۷٪، سه ماهه دوم ۲۸/۶٪ و سه ماهه سوم ۳۹/۶٪ می‌باشد و بین اختلالات روانی دوران حاملگی با عوامل فردی، روانی و اجتماعی-اقتصادی رابطه معنی‌داری وجود دارد ( $P < 0/05$ )؛ لذا با توجه به شیوع بالای اختلالات روانی دوران بارداری و تأثیر عوامل مختلف بر آنها، اهمیت تأکید بر مراقبت‌های روانی دوران بارداری به موازات مراقبت‌های جسمی مشخص گردیده و براساس نتایج این پژوهش باید مادران مستعد را شناسایی و با مراقبت‌های روحی و روانی در طی دوران قبل و بعد از زایمان از بروز این اختلالات پیشگیری کرد.

کل واژگان: سلامت روان، بارداری، عوامل مستعد کننده فردی، روانی، اجتماعی - اقتصادی، و پرسشنامه سلامت عمومی.

آدرس مکاتبه: نسرین فروزنده، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهرکرد، رحمتیه، شهرکرد، ایران.

پست الکترونیک: nas\_for@yahoo.com