

# شیوع علائم اضطرابی در بیماران مبتلا به واژینیسموس ارجاع شده به یک کلینیک خصوصی در تهران سال ۸۰-۸۱

معصومه امین‌اسماعیلی (M.D.)<sup>۱</sup>، ماهیار آذر (Ph.D.)<sup>۲</sup>، چنگیز ایرانپور (M.A.)<sup>۳</sup>.

۱-دستیار روانپزشکی، گروه روانپزشکی، بیمارستان امام حسین (ع)، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی، تهران، ایران.

۲-استادیار، گروه روانپزشکی، بیمارستان امام حسین (ع)، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی، تهران، ایران.

۳-مربی، گروه روانشناسی، بیمارستان امام حسین (ع)، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی، تهران، ایران.

## چکیده

رفتارهای جنسی پاسخی است به یک انگیزه زیستی که برای تعالی نسل ضروری می‌باشد و از سوی دیگر بر رضایت از زندگی زناشویی نیز تاثیرگذار است. کژکاری جنسی (Sexual Dysfunction) در حدود ۳۰ تا ۵۰٪ موارد هر دو جنس را درگیر می‌کند و می‌تواند عواقب ناگواری روی زندگی زوجین برجای بگذارد. واژینیسموس یکی از کژکاری‌های جنسی شایع زنان است و همراهی آن با اضطراب و ترس و واکنش‌های اجتنابی دیده شده است. هدف از این پژوهش دستیابی به شیوع مشکلات اضطرابی در بیماران مبتلا به واژینیسموس مراجعه‌کننده به یک کلینیک خصوصی روانپزشکی در شهر تهران می‌باشد. برای انجام این پژوهش پرسش‌نامه SCL-90 در اختیار ۲۷ بیماری قرار گرفت که بر اساس ارزیابی متخصص زنان و زایمان دچار واژینیسموس بودند. خرده مقیاس‌های اضطراب عمومی، ترس مرضی و وسواس-اجبار از پرسش‌نامه SCL-90 بطور اختصاصی مورد توجه بود. داده‌ها توسط آزمون‌های Chi-Square و Fisher exact test تجزیه و تحلیل شد. بر اساس معیارهای SCL-90، ۱۳ نفر (۴۸/۱٪) از اضطراب عمومی، ۱۰ نفر (۳۷٪) از ترس مرضی و ۱۹ نفر (۷۰/۴٪) از علائم وسواس-اجبار، رنج می‌بردند. این نتایج با مطالعات دیگر در این زمینه همسو بوده است. رویکرد تلفیقی مشتمل بر دارو درمانی و روان‌درمانی در درمان بیماری واژینیسموس توصیه می‌شود.

**کل واژگان:** اضطراب عمومی، ترس مرضی، وسواس-اجبار، واژینیسموس، و کژکاری جنسی.

**آدرس مکاتبه:** دکتر معصومه امین‌اسماعیلی، گروه روانپزشکی، بیمارستان امام حسین (ع)، مجموعه روانپزشکی و علوم رفتاری، خیابان شهید مدنی، تهران، ایران.

پست الکترونیک: Kia\_Masi@yahoo.com