

# بالغ سازی و لقاح تخمک در شرایط آزمایشگاهی در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک بدون تحریک تخمک گذاری

ابوطالب صارمی (M.D.)<sup>۱</sup>، مهناز آذر نیا (Ph.D.)<sup>۲</sup>، مجتبی دشتی زاد (M.Sc.)<sup>۳</sup>.

۱- عضو هیات علمی، گروه زنان و زایمان، دانشکده پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

۲- متخصص زنان و زایمان، فوق تخصص درمان نوین ناباروری، مرکز پزشکی صارم، تهران، ایران.

۳- استادیار، گروه زیست شناسی، دانشکده علوم، دانشگاه تربیت معلم، تهران، ایران.

۴- کارشناس ارشد، بخش تحقیقات و توسعه، مرکز پزشکی صارم، تهران، ایران.

## چکیده

تولد فرزند به عنوان یکی از رویدادهای مهم، نقش عمده‌ای در زندگی هر فرد ایفا می‌کند. عدم موفقیت در این امر که به منزله ناباروری است، از مسائل آزاردهنده‌ای است که قریب به ۲۰٪ زوجها با آن دست به گریبانند. این حقیقت را نباید از نظر دور داشت که هنوز در مورد علل ناباروری، نکات مبهم و ناشناخته و مشکلات بسیاری وجود دارد. از جمله این مسائل و مشکلات می‌توان به وجود عارضه تخمدانهای پلی کیستیک (PCO) اشاره کرد. این مطالعه در مورد ارائه روشی است که برای اولین بار در ایران انجام شد و طی آن تخمک‌های افراد مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک در شرایط آزمایشگاهی بدون تحریک تخمک گذاری، بالغ شده است. هدف از این مطالعه کاهش بسیاری از خطرات جانبی ناشی از روشهای فعلی تحریک تخمک گذاری نظیر سندرم تحریک بیش از حد تخمدان (OHSS)، آسیت، اختلال در گردش خون، اختلال در عملکرد کلیه، احتمال ترومبوز، چند قلو زایی و ... و نیز کاهش چشمگیر در هزینه‌های درمانی می‌باشد. بدین منظور تخمک‌های نابالغ بدون هیچگونه تحریک تخمک گذاری با کمک سونوگرافی واژینال بوسیله سوزن پونکسیون مخصوص برداشت شدند و روند بالغ سازی آنها به جای بدن در شرایط آزمایشگاهی با استفاده از محیط کشت کامل، مشتمل بر ترکیبات مورد نیاز بلوغ تخمک انجام شد. سپس با تلقیح تخمک‌های بالغ شده نسبت به تشکیل جنین اقدام گردید. در این مطالعه از تعداد ۵۲ تخمک نابالغ بدست آمده، ۵۱ تخمک برای کشت در محیط IVM در نظر گرفته شد که تمامی آنها (۱۰۰٪) به مرحله متافاز II رسیدند و گوچه قطبی آنها نیز دیده شد. از این تعداد ۴۹ تخمک با اسپرم شوهر تلقیح شدند (ICSI)، که ۳۵ مورد آن (۷۱٪) منجر به تشکیل جنین گشت. با توجه به آمارهای موفقیت آمیزی که در زمینه IVM و حاملگی‌های حاصل از آن منتشر شده است و نیز مزایای این روش و همچنین کاهش چشمگیر در هزینه‌های درمانی، این روش می‌تواند گامی بلند در درمان ناباروری محسوب گردد.

کل واژگان: بالغ سازی، تخمک، بالغ سازی در شرایط آزمایشگاهی، و بدون تحریک تخمک گذاری.

آدرس مکاتبه: دکتر ابوطالب صارمی، مرکز پزشکی صارم، پلاک ۱۹، کوی برنا، خیابان خردمند جنوبی، خیابان کریم خان، تهران، ایران.

پست الکترونیک: sarem@Kanoon.net