

بررسی آگاهی، نگرش و رفتار پسران نوجوان ۱۵ تا ۱۸ ساله تهرانی در مورد بهداشت باروری - سال ۱۳۸۱

- دکتر محمدرضا محمدی (M.D., Ph.D.)^۱، دکتر کاظم محمد (Ph.D.)^۲، فریده خلیج آبادی فراهانی (M.Sc.)^۳، دکتر سیامک عالی خانی (M.D., M.P.H.)^۴، دکتر محمد زارع (Ph.D.)^۵، دکتر فهیمه رضائی تهرانی (M.D.)^۶، دکتر علی رمضان خانی (Ph.D.)^۷، دکتر فرشید علاءالدینی (M.D., Ph.D.)^۸، دکتر علیرضا حسن زاده (M.D.)^۹، دکتر مهدی صالحی فرد (M.D.)^{۱۰}
- ۱- استاد، گروه روانپزشکی، بیمارستان روزبه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی تهران، تهران، ایران.
 - ۲- استاد، ریاست مرکز ملی تحقیقات علوم پزشکی کشور، تهران، ایران.
 - ۳- استاد، گروه اپیدمیولوژی و آمار، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی تهران، تهران، ایران.
 - ۴- محقق، مرکز ملی تحقیقات علوم پزشکی کشور، تهران، ایران.
 - ۵- کارشناس، گروه بهداشت مدارس، دفتر سلامت جوانان و مدارس، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تهران، ایران.
 - ۶- استادیار، معاونت تحقیقات و فن آوری، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تهران، ایران.
 - ۷- دانشیار، معاونت تحقیقات و فن آوری، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تهران، ایران.
 - ۸- دانشیار، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی، تهران، ایران.
 - ۹- استادیار، معاونت پژوهشی مرکز ملی تحقیقات علوم پزشکی کشور، تهران، ایران.
 - ۱۰- محقق، مرکز ملی تحقیقات علوم پزشکی کشور، تهران، ایران.
 - ۱۱- محقق، مرکز ملی تحقیقات علوم پزشکی کشور، تهران، ایران.

چکیده

ایران همانند تمامی کشورهای تحت تاثیر عوامل متعدد توسعه‌ای و اجتماعی پیچیده‌ای است که جوانان را در معرض خطرات ناشی از رفتارهای پرخطر جنسی و باروری قرار می‌دهد؛ لذا هرگونه برنامه‌ریزی برای توسعه استراتژیهای مناسب جهت پاسخ به نیازهای این گروه، مستلزم بررسی وضعیت موجود این گروه در زمینه بهداشت باروری می‌باشد. هدف این مطالعه بررسی آگاهی، نگرش و رفتار نوجوانان پسر ۱۵ تا ۱۸ ساله تهرانی در مورد بهداشت باروری است. این تحقیق در سال ۱۳۸۱ بر روی تعداد ۱۳۸۵ پسر نوجوان ۱۵ تا ۱۸ ساله شهر تهران، با استفاده از پرسشنامه سازمان بهداشت جهانی (WHO) با تغییرات متناسب با فرهنگ جامعه ایرانی به اجرا درآمد. روش نمونه‌گیری از نوع تصادفی خوشه‌ای بود. براساس نتایج این مطالعه، درصد زیادی از نوجوانان (۵۱/۱٪) در مورد فیزیولوژی باروری اطلاعات ضعیفی داشتند. ۱۲/۶٪ نوجوانان نسبت به روشهای پیشگیری از بارداری هیچگونه اطلاعی نداشتند. از بین روشهای پیشگیری، دو روش کاندوم و قرص به ترتیب روشهایی بودند که نوجوانان بیشترین شناخت را از آنها داشتند (به ترتیب ۷۲/۲٪ و ۵۸٪) ولی اطلاعات عمقی و صحیح در مورد کاندوم در بین آنان کم بود؛ بطوریکه ۴۰٪ نمی‌دانستند که کاندوم را نمی‌توان بیش از یکبار مصرف کرد و یا ۳۷٪ نمی‌دانستند که کاندوم یک روش موثر پیشگیری از بارداری می‌باشد. ۹۴/۷٪ نوجوانان نام بیماری‌های مقاربتی را شنیده بودند؛ ولی هنوز درصد زیادی از آنان دارای باورهای غلط در مورد بیماری‌های مقاربتی و ایدز بودند، بطوریکه ۱۶/۶٪ آنها نمی‌دانستند که ایدز درمان قطعی ندارد و ۲۳/۱٪ از وجود ظاهر سالم در فرد مبتلا به ایدز اظهار بی‌اطلاعی نمودند. ۵۶/۶٪ نوجوانان نظری مخالف با روابط نوجوانان با جنس مخالف داشتند. ۲۷/۷٪ نوجوانان مورد بررسی سابقه تماس جنسی را ذکر نمودند. بررسی نتایج بوسیله آزمون^۲ نشان داد ترک تحصیل یا تحصیل در مدارس شبانه (P<0.0001)، عدم پایبندی به مذهب (P<0.0001)، نبود هیچ‌یک از والدین در منزل (P=0.007)، فوت پدر (P=0.012)، سختی برقراری ارتباط با مادر (P=0.002)، دسترسی به ماهواره (P=0.017)، کشیدن سیگار (P<0.0001) و نوشیدن مشروبات الکلی (P<0.0001) از فاکتورهایی بودند که با دارا بودن یکی از آنها، سابقه تماس جنسی در پسران بطور معنی‌داری بیشتر بود. مطالعه حاضر وضعیت آگاهی، نگرش و رفتارهای باروری پسران نوجوان ۱۵-۱۸ ساله تهرانی را به تصویر کشیده و بجاست که سیاست‌گذاران بهداشتی کشور با در نظر گرفتن وضعیت فوق، برنامه‌های مناسبی را جهت ارتقاء سطح سلامت باروری - جنسی نوجوانان ایرانی به اجرا در آورند.

کل واژگان: آگاهی، نگرش، رفتار، بهداشت باروری، نوجوانان، و تهران.

آدرس مکاتبه: دکتر محمدرضا محمدی، گروه روانپزشکی، بیمارستان روزبه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی تهران، خیابان کارگر، تهران، ایران.
پست الکترونیکی: mohammadi@nrms.org