

بررسی شیوع کم خونی فقر آهن در زنان باردار مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی-درمانی زاهدان

علی نویدیان (M.Sc.)^۱، ابراهیم ابراهیمی طبس (M.Sc.)^۱، حامد سارانی (M.Sc.)^۱، مهناز قلجه (M.Sc.)^۱، فریبا یعقوبی نیا (M.Sc.)^۱
۱- مربی، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی زاهدان، زاهدان، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: آنمی یکی از شایع‌ترین و فراموش شده‌ترین کمبودهای تغذیه‌ای در جهان امروزی است. بیش از نیمی از زنان باردار و یک سوم زنان غیرباردار در سنین باروری از آنمی رنج می‌برند. این مطالعه به منظور تعیین میزان کم خونی فقر آهن در زنان باردار مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی-درمانی شهر زاهدان انجام شد. **روش بررسی:** در این پژوهش توصیفی-تحلیلی ۲۸۷ زن باردار از ۵ مرکز بهداشتی-درمانی که در ماه نهم بارداری بودند، شرکت داشتند. ابزار جمع‌آوری داده‌ها، پرسشنامه ۱۷ سئوالی حاوی مشخصات فردی و اطلاعات مربوط به بارداری بود و هم‌زمان با آن ۷ml خون نیز جهت تعیین هموگلوبین و فریتین گرفته شد. یافته‌ها استخراج شده و برای بررسی روابط بین متغیرها از آزمون‌های آماری مجذور کای و نیز ضریب همبستگی استفاده گردید. سطح معنی‌داری $p < 0/05$ در نظر گرفته شد.

نتایج: نشان داد که ۱۲/۹٪ زنان مورد مطالعه با شاخص هموگلوبین کمتر از $10/5 \text{ g/dl}$ و ۴۲/۲٪ آنان با شاخص فریتین کمتر از $12 \mu\text{g/L}$ ، از کم خونی فقر آهن رنج می‌بردند. همچنین بین میزان فریتین و مصرف آهن در دوران بارداری ارتباط معنی‌دار آماری وجود داشت ($p=0/001$).

نتیجه‌گیری: با توجه به شیوع بالای آنمی فقر آهن در این مطالعه و تأثیر آن در تولد نوزادان کم‌وزن، زایمان زودرس، مرگ و میر جنین، خونریزی بعد از زایمان و زجر جنین، مراقبت‌های پیگیرانه و دقیق دوران بارداری، آموزش در این زمینه به مادران باردار و تأمین کمبودهای تغذیه‌ای ضروری است.

کلید واژگان: زنان باردار، بارداری، کم خونی فقر آهن، هموگلوبین، فریتین، مراقبت دوران بارداری.

مسئول مکاتبه: علی نویدیان، دانشکده پرستاری و مامایی، خیابان دکتر شریعتی، زاهدان، ایران.

پست الکترونیکی: alnavid2002@yahoo.com