اختلال عملکرد جنسی و برخی عوامل مرتبط با آن در زنان مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی- درمانی شهر سبزوار

زهره بلوریان (M.Sc.)[1]، جواد گنجلو (M.Sc.)[2]

۱- گروه بهداشت، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی سبزوار، سبزوار، ایران.

۲- گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی سبزوار، سبزوار، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: زنان برخوردار از سلامت کامل جسمی، روانی و عاطفی، پایه‌های مستحکم زندگی خانوادگی سالم و توأم با سعادت هستند. سرکوب نیازهای طبیعی و خدادادی زنان، آثار نامطلوبی بر صمیمیت و نشاط اعضای خانواده برجای خواهد گذاشت. نیازهای جنسی، نه تنها در رده نیازهای فیزیولوژیک، بلکه در حیطه نیازهای معنوی و عرفانی در نظر گرفته می‌شود. سازمان بهداشت جهانی معتقد است که بهداشت جنسی، یکپارچگی و هماهنگی میان ذهن، احساس و جسم بوده و هرگونه اختلال که منجر به ناهماهنگی و در نتیجه عدم رضایت از رابطه جنسی گردد، می‌تواند نارسایی کنشی جنسی را به همراه داشته باشد. لذا این تحقیق با هدف بررسی برخی اختلالات عملکرد جنسی و عوامل مرتبط با آن در زنان انجام گرفت.

روش بررسی: این پژوهش به صورت مقطعی (توصیفی- تحلیلی) روی ۳٦٦ زن مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی- درمانی شهر سبزوار در سال ۱۳۸۲ انجام گرفت. نمونه‌گیری به‌صورت غیراحتمالی در دسترس و ابزار گردآوری اطلاعات، فرم مصاحبه بود که در دو بخش اطلاعات دموگرافیک و الگوی روابط و اختلالات عملکرد جنسی تنظیم شد و به صورت حضوری تکمیل گردید. تجزیه و تحلیل داده‌ها توسط نرم‌افزار SPSS و با استفاده از آمار توصیفی و آزمون‌های ناپارامتری کروسکال- والیس و χ^2 با سطح اطمینان ۹۵٪ صورت پذیرفت.

نتایج: نتایج تحقیق نشان داد که ٦۳/۲٪ از افراد مورد مطالعه، در روابط زناشویی خود دچار مشکل بودند. بین سابقه زندگی زناشویی و اختلال عملکرد جنسی، رابطه آماری معنی‌دار مشاهده گردید؛ به‌طوریکه با افزایش مدت زمان زندگی مشترک، مشکلات کمتری در روابط جنسی مشاهده می‌شود (p=۰/۰۵) در زنانی که تمایلات جنسی خود را کم یا زیاد گزارش کرده بودند (در مقایسه با افرادی که تمایلات متوسطی داشتند) اختلالات بیشتری مشاهده شد و این رابطه در بررسی تمایلات جنسی همسران این افراد، نتایج مشابهی را نشان داد (p=۰/۰۰۱). ۳/۹۰٪ از زنانی که از روابط جنسی خود رضایت نداشتند، دچار اختلال عملکرد جنسی بودند (p=۰/۰۰۳). ۵/۸۳٪ زنانی که از این مشکلات رنج می‌بردند، هیچ اقدامی برای رفع آن انجام نداده بودند.

نتیجه‌گیری: آموزش زوج‌های جوان به منظور شناخت صحیح خصوصیات و تمایلات یکدیگر، اصلاح باورها و نگرشها، آموزش شیوه‌های صحیح و منطقی پاسخگویی به نیازهای جسمی و عاطفی، می‌تواند از محورهای اصلی جلسات مشاوره قبل از ازدواج باشد. در حقیقت، کشف و رفع اختلالات جنسی، تشخیص نگرانیها و کمک به زوجین برای بهبود کیفیت روابط زناشویی، تأثیر به سزایی بر افزایش رضایت جنسی دارد، نقش قابل توجهی در پیشگیری از اختلافات خانوادگی و پیامدهای ناشی از آن خواهد داشت.

کلید واژگان: روابط جنسی، تمایلات جنسی، رضایت، اختلال عملکرد جنسی، زنان، سلامت روانی.

مسئول مکاتبه: زهره بلوریان، گروه بهداشت، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی سبزوار، صندوق پستی: ۳۱۹، سبزوار، ایران.

پست الکترونیک: z_bolourian@yahoo.com

Downloaded from http://www.jri.ir