

ارزیابی کیفیت زندگی در زنان مبتلا به اندومتريوز

بهزاد قربانی (M.D.)^۱، فرهاد یغمایی (M.D., M.P.H.)^۱

۱- پژوهشکده بیوتکنولوژی تولیدمثل، پژوهشگاه فن‌آوری‌های نوین علوم پزشکی جهاد دانشگاهی-ابن‌سینا، تهران، ایران

چکیده

زمینه و هدف: اندومتريوز، بیماری مزمنی است که میزان شیوع آن در سنین باروری زنان حدود ۱۰٪ می‌باشد. علائم شاخص این بیماری شامل: درد مزمن لگنی، مقاربت دردناک و کاهش قدرت باروری می‌باشد که این علائم تأثیر منفی جدی بر پارمترهای روانی-اجتماعی بیماران گذاشته و می‌تواند باعث کاهش مشخص در کیفیت زندگی زنان مبتلا شود. کیفیت زندگی، یک مفهوم پویا و چند بعدی است که در برگیرنده جنبه‌های فیزیکی، روانشناختی و اجتماعی زندگی می‌باشد. هدف این مطالعه، ارزیابی کیفیت زندگی در زنان مبتلا به اندومتريوز است.

روش بررسی: این مطالعه به طور مقطعی روی ۴۰ زن مبتلا به اندومتريوز مراجعه‌کننده به مراکز درمان ناباروری ابن‌سینا و دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انجام گرفت. ابزار تحقیق، پرسشنامه EHP-5 بود و توسط یک آزمونگر، از بیماران با تشخیص قطعی اندومتريوز تکمیل می‌گردید که تمام این افراد حاضر به شرکت در طرح بودند. **نتایج:** سن افراد مورد بررسی، ۲۲-۴۸ سال با میانگین 35.7 ± 8.3 سال و مدت زمان شروع علائم تا تشخیص، ۶-۸۴ ماه با میانگین ۳۲ ماه بود. تمام بیماران نابارور بوده و ۷۵٪ از مقاربت دردناک و ۳۲٪ از درد به هنگام راه رفتن شکایت داشتند. زندگی ۹۲٪ بیماران، متأثر از علائم بیماری بوده و ۶۲٪، افت عملکرد شغلی نشان می‌دادند. ۵۵٪ نوسانات خلقی، ۳۷٪ احساس افسردگی و ۳۴٪ احساس تغییر شکل ظاهری می‌نمودند. ۷۳٪ اعتقاد داشتند که سایر مردم و ۴۱٪ معتقد بودند حتی پزشکان معالج وخامت بیماری آنها را درک نمی‌کنند و ۲۹٪ نیز از عدم کارایی درمان‌های موجود مأیوس و ناامید بودند.

نتیجه‌گیری: اندومتريوز کیفیت زندگی را بویژه در حوزه‌های درد، عملکرد جسمی و عملکرد روانی تهدید می‌نماید. اندومتريوز با نقائص عمده‌ای از قبیل درد، افت عملکرد روانی و افت عملکرد اجتماعی همراه می‌باشد. هر چند درمان‌های دارویی و جراحی بیماری باعث بهبود عملکرد فیزیکی و روانی، سطح انرژی و کاهش سطح درد بیماران می‌شوند؛ اما پرداختن به کیفیت زندگی بیماران با استفاده از روان‌درمانی و دارودرمانی مناسب در کنار درمان‌های جسمی موجود، ضروری و با اهمیت بنظر می‌رسد.

کلید واژگان: اندومتريوز، پرسشنامه EHP-5، درد لگنی مزمن، کیفیت زندگی، مقاربت دردناک، ناباروری.

* **مسئول مکاتبه:** دکتر بهزاد قربانی، پژوهشکده بیوتکنولوژی تولیدمثل، پژوهشگاه فن‌آوری‌های نوین علوم پزشکی جهاد دانشگاهی-ابن‌سینا، انتهای بلوار داخل دانشگاه، دانشگاه شهید بهشتی، اوین، تهران، ایران، صندوق پستی: ۱۱۷۷-۱۹۶۱۵.

پست الکترونیک: Ghorbani@avicenna.ac.ir

دریافت: ۸۷/۸/۱۹ پذیرش: ۸۷/۱۲/۲۰